

Infomaterjal lastevanematele

Infomaterjal on abiks lastevanematele lapse probleemide märkamisel ning oskuslikul toetamisel.

Infomaterjali on koostanud Pärnu Õppenõustamiskeskuse, Innove Rajaleidja keskus Pärnus ja Pärnu Linnavalitsuse haridusosakonna ning lastekaitseteenistuse töötajad.

Pärnu 2019

LASTEAED

- [Pärnu linna lasteaiad](#)
- [Kaasava hariduse rakendamise põhimõtted Pärnu linna haridusasutustes](#)
- [Andekuse avastamine](#)
- [Tekstid lapse kasvatamisest, koolituspakkumised lastevanematele](#)

KOOL

- [Pärnu linna üldhariduskoolid](#)
- [Esimesse klassi õppima asumine](#)
- [Kaasav haridus, toetatud õpe](#)
- [Õppimisvõimalused Pärnumaal](#)
- [Kutsevaliku aasta korraldamine kutsekoolides](#)
- [Andekuse avastamine](#)
- [Noorte karjäärinõustamine](#)
- [Tekstid lapse kasvatamisest, koolituspakkumised
lastevanematele](#)

VABA AEG

- [Huvihariduse võimalused Pärnu linnas, huvihariduse ja huvitegevuse toetus](#)
- [Pärnu Õpilasmalev](#)
- [Koolivaheaja tegevused](#)
- [Pärnu Noorte Vabaajakeskus, sh suvised tegevused](#)
- [Raeküla Vanakooli Keskus](#)
- [Paikuse Avatud Noortekeskus](#)
- [Tõstamaa Noortekeskus](#)

SEADUSED, JUHENDID, DOKUMENDID

- [Laste ja noorte õigused ja kohustused](#)
- [Lapsevanema õigused ja kohustused](#)
- [Lapse õiguste konventsioon](#)
- [ÜRO inimõiguste deklaratsioon](#)
- [Eesti Vabariigi põhiseadus](#)
- [HEV õpilaste toetamine: õppekorraldus ja tugiteenused \(sh. seadused, määrused, uuringud\)](#)
- [Lastekaitseseadus](#)
- [Koolieelse lasteasutuse seadus](#)
- [Põhikooli- ja gümnaasiumiseadus](#)
- [Lisaõppe aasta põhikooli lõpetanule](#)
- [Kutseõppeasutuse seadus](#)
- [Kaasava hariduse rakendamise põhimõtete kirjeldus Pärnu linna haridusasutustes](#) (Kaasava hariduse rakendamise põhimõtete kirjeldus Pärnu linna haridusasutustes)
- [Juhendid tööks erivajadustega lastega](#)
- [SA Innove koolivälise nõustamismeeskonnale esitamiseks vajalikud dokumendid](#)

SOTSIAALTEENUSED, SOTSIAALTOETUSED

- [Sotsiaaltoetused Pärnu linnas](#)
- [Sotsiaalteenused Pärnu linnas](#) (tugiteenused raske ja sügava puudega lastele)
- [Sotsiaalkindlustusameti teenused](#)
- [Pärnu Haigla rehabilitatsiooniteenused](#) (rehabilitatsiooni plaani koostamine)
- [Pärnu Laste ja Noorte Tugikeskus](#)
- [Turvakodu teenus](#) (lastele)
- [Eliise Puhkusepesa](#)
- MTÜ Hoolivus (lapsehoiuteenus): e-post annuste@gmail.com, telefon 56507264

LAPSE TERVIS

- [Laste tervisekontrollid](#)
- [Laste tervise jälgimine](#)
- [Laste ja noorte kriisiprogramm](#)
- [Lapse lein](#)
- [Käsiraamat puudega ja erivajadustega laste lähedastele: Teekond erilise lapse kõrval. Eesti ja vene keelne versioon.](#)
- Psühhiaatria osakonna valvetuba Pärnus: telefon 5160379 (24h)

TASUTA NÕUSTAMISVÕIMALUSED

- [Lasteabi telefon 116111](tel:116111)
- Kadunud laste telefon 116000
- Psühhiaatria osakonna valvetuba Pärnus, telefon 5160379 (24h)
- Psühholoogilise kriisiabi, telefon 6314300 (tööpäeviti kell 9-20)
- Ohvriabi telefon 116006 (24h)
- Usaldustelefon

eesti keeles 126 (igapäevaselt kell 19-23)

vene keeles 127 (igapäevaselt kell 19-23)

- [Psühholoogiline nõustamine](tel:6558088)

eesti keeles 655 8088 (igapäevaselt kell 19-07)

vene keeles 655 5688 (igapäevaselt kell 19-07)

- [Pärnu Õppenõustamiskeskus, Pärnu linna haridusasutuste](#)

[tugispetsialistide kontaktid](#)

- [SA Innove Rajaleidja keskuste kontaktid](#)

- Rajaleidja e-nõustajaga saab E-R kell 10-14 suhelda Chati teel.

Vestlusaken asub Rajaleidja veebi esilehel www.rajaleidja.ee

- [Psühholoogiline e-nõustamine](#)
- [E-nõustamine \(eripedagoog, psühholoog, pereterapeut jt.\)](#)
- [Vaimne tervis ja e-nõustamine](#)
- [Autistlike laste vanemate nõustamine](#)
- [Tasuta õigusabi](#)
- [HEV-koduleht, teave hariduslike erivajadustega õpilaste õppevara ja teemakohase kirjanduse osas](#)
- [Pärnu Noorte Tugila, noorte nõustamine](#)
- [Pärnu LV lastekaitseteenistus, lastekaitespetsialistide kontaktid](#)
- [Pärnumaa laste ja noorte vaimse tervise keskus](#)
- [Eesti Pereteraapia Ühing, nõustamine](#)
- [Pärnu haigla töötajate kontaktid](#)
- [Mitmedimensiooniline pereteraapia \(MDFT\)](#)
- [Kust saab Pärnu maakonnas abi?](#)
- [Kogemusnõustamine](#)
- [Eesti Puuetege Inimeste Koda](#)
- [Pärnu ATH tugirühm](#)
- Autistlike laste vanemate tugirühm. Kontaktisik Iivi Kallaste, e-posti aadress iivikallaste@gmail.com